

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemanasan Otago Exercise	26
Tabel 2.2 Latihan Penguatan Otago Exercise	28
Tabel 2.3 Latihan keseimbangan Otago Exercise	30
Tabel 2.4 Pendinginan Otago Exercise	36
Tabel 3.1. Jadwal Mingguan <i>Otago Exercise</i>	60
Tabel 3.2. Jadwal Mingguan <i>Square Stepping Exercise</i>	62
Tabel 4.1. Distribusi sampel perlakuan I dan II berdasarkan usia	67
Tabel 4.2. Distribusi sampel perlakuan I dan II berdasarkan tinggi badan (TB)	68
Tabel 4.3. Distribusi sampel perlakuan I dan II berdasarkan berat badan (BB)	69
Tabel 4.4. Nilai BBS dan FRT pada perlakuan I	70
Tabel 4.5. Nilai BBS dan FRT pada perlakuan II	72
Tabel 4.6. Nilai selisih <i>Berg Balance Scale</i> (BBS) pada perlakuan I dan perlakuan II	74
Tabel 4.7. Nilai selisih <i>Functional Reach Test</i> (FRT) pada perlakuan I dan perlakuan II	75
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Untuk Pengukuran <i>Berg Balance Scale</i>	76
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Untuk Pengukuran <i>Functional Reach Test</i>	77
Tabel 4.10. Uji Hipotesis I BBS dan FRT	78

Tabel 4.11. Uji Hipotesis II BBS dan FRT	79
Tabel 4.12. Uji Hipotesis III <i>Berg Balance scale</i>	80
Tabel 4.13 Uji Hipotesis III <i>Funtional Reach Test</i>	80